

1

## Gesamtgesundheitsindex

Verschiedene Parameter entscheiden darüber, wie gesund und leistungsfähig wir sind. Eine Zusammenfassung der wichtigsten Faktoren liefert Ihnen Ihren Gesamtgesundheitsstatus.

2

## Biologisches Alter

Unsere Lebensweise bestimmt den ‚Ordnungsgrad‘ unseres Körpers. Stress lässt uns schneller altern.

3

## Stresskompetenz

Stress wird für die Entstehung von 70 bis 95% aller Krankheiten verantwortlich gemacht. Unser Test zeigt Ihnen, wie hoch Ihre Stressbelastung ist und wie gut Ihr Organismus Stress ausgleichen kann.

4

## mind over matter

Unsere Gedanken beeinflussen ständig unsere Körperfunktionen; das reicht bis auf die Ebene der DNA. Gedanken, Emotionen, Beziehungen, Einstellungen und Lebensweise verändern die Genfunktion und damit unsere Biologie.

Unser mind-over-matter-Test zeigt Ihnen, wie stark die Macht Ihrer Gedanken Ihren Organismus positiv beeinflusst und wie sehr Sie selbst Ihre Gesundheit und Ihr biologisches Alter steuern können.

5

## Welcher Stresstyp sind Sie?

Schon vor unserer Geburt entscheidet sich, wie sich Stress sich auf uns auswirkt. Unsere Auswertungsparameter liefern Hintergründe (z. B. Meridian- und Chakradiagramme).



# Was Ihr Herz Ihnen sagen will

Ein HRV-Scan Ihrer Herzfrequenzvariabilität mit Nilas MV liefert in nur ca. 5 min zahlreiche medizinische und systemische Auswertungsparameter

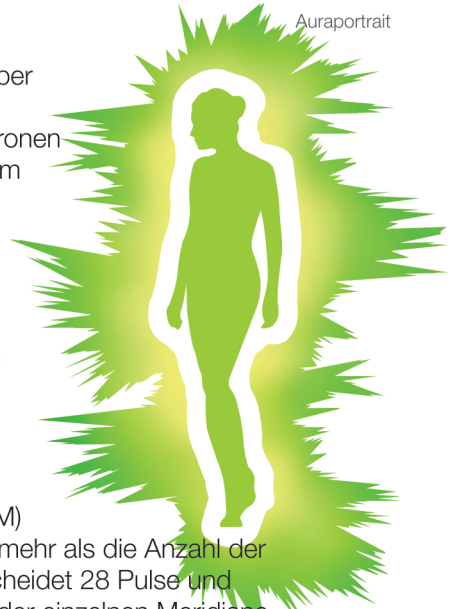


“Das Nervensystem im Herzen (das Herz-Gehirn) ermöglicht es dem Herzen unabhängig von der Großhirnrinde zu lernen, zu erinnern und Entscheidungen zu treffen. Außerdem haben zahlreiche Experimente demonstriert, dass die Signale, die das Herz ununterbrochen zum Gehirn sendet, die höheren Gehirnfunktionen, die mit Wahrnehmung, Kognition und der Verarbeitung von Emotionen befasst sind, maßgeblich beeinflusst.”

Rollin McCraty, Ph.D., Heart Math Institute

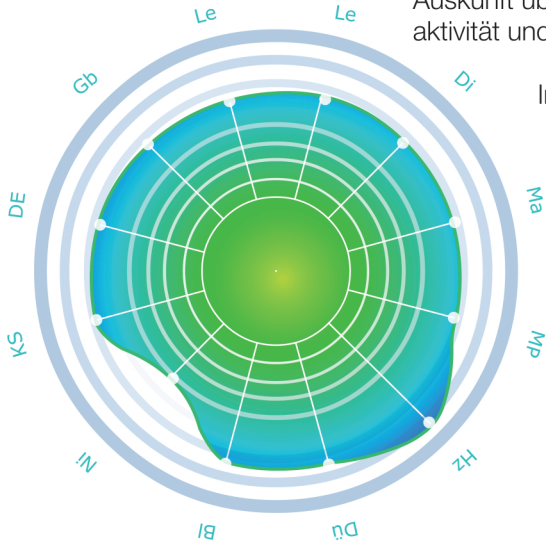
# Hören Sie auf Ihr Herz.

Unser Herz leistet viel mehr als Blut durch unseren Körper zu pumpen. Es ist eine Art ‚zweites Gehirn‘ - das Nervensystem des Herzens besteht aus ca. 40 000 Neuronen und kommuniziert über verschiedene Ebenen mit unserem Gehirn. Es beeinflusst, wie die höheren Gehirnbereiche kognitive und emotionale Informationen verarbeiten. Unser Herz steht zudem in einer engen Verbindung mit der Amygdala, dem Gehirnzentrum für Emotionen, Angst und Instinkte. Unser Herz ‚denkt‘ also mit. Nilas MV Scans erfassen daher auch psycho-emotionale und ganzheitliche Zusammenhänge und geben u. a. Auskunft über Ihre Vitalität, Energieressourcen, Chakrenaktivität und feinstoffliche Zusammenhänge.



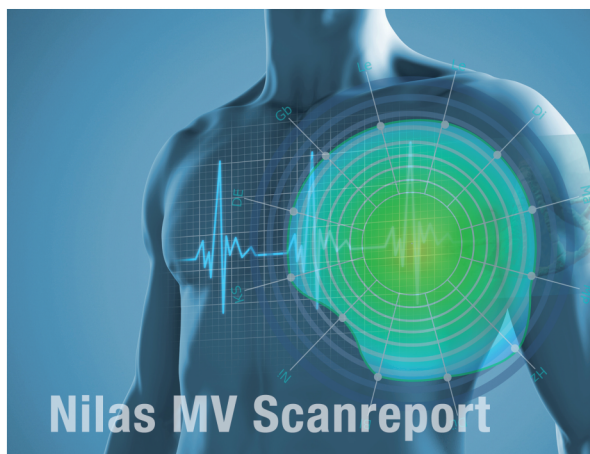
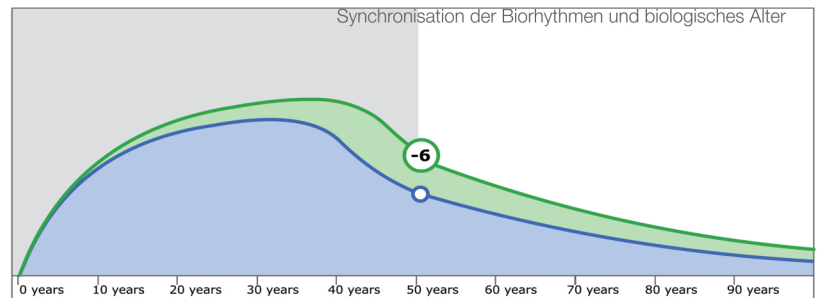
Auraportrait

Meridianaktivität im Gesamtkontext



In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) entnimmt man einer Pulsmessung sehr viel mehr als die Anzahl der Herzschläge pro Minute. Die TCM unterscheidet 28 Pulse und bewertet z. B. die Aktivität bzw. Balance der einzelnen Meridiane. Nilas MV misst 300 Ihrer Herzschläge und berechnet daraus anhand mathematischer Algorithmen und eines ‚Fraktale Neurodynamik‘ genannten Verfahrens Ihre individuellen Parameter. Dazu gehören die Meridiane, ebenso auch Ihre Gehirnwellenaktivität oder das Zusammenspiel zwischen Gehirn, Organbereichen und Nervensystem.

Komplexe Reaktionen wie Liebe, Freude oder Dankbarkeit erzeugen eine messbare Synchronisation der Rhythmen von Herz und Atmung, während Stress, Ärger, Angst und allgemein negative Gefühle diese Balance (zer)stören. Synchronisation bzw. Chaos spielen eine große Rolle für unsere Gesundheit, und auch für unser biologisches Alter oder Prävention. Nilas MV liefert nicht nur die Daten, z. B. für Vergleichskontrollen, sondern wir zeigen Ihnen auch, wie Sie selbst durch Entspannungstraining oder die Kraft Ihrer Gedanken Einfluss nehmen können.



Nilas MV Scanreport

Nilas MV ist ein medizinisch zertifiziertes Gerät, das diese komplexen Daten auf wissenschaftlicher Basis aus der Messung der Variabilität Ihrer Herzfrequenz berechnen kann. Da die Datenmengen so groß sind, haben wir für Sie Scanreports entwickelt - ca. 25seitige Ausdrucke, in denen Ihre wichtigsten Auswertungsparameter genau erklärt werden.